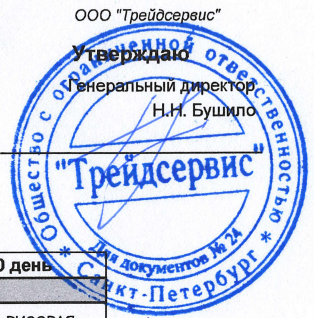




Согласовано  
ГБДОУ детский сад "Кудесница"  
Петроградского района СПб  
Заведующий Е.С. Аболишина



## МЕНЮ

### Сад 24 часа

| 1 день                                        | 2 день                                                       | 3 день                                                         | 4 день                                                       | 5 день                                                                  | 6 день                                                      | 7 день                                                       | 8 день                                                         | 9 день                                                                     | 10 день                                                      |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Завтрак                                       |                                                              |                                                                |                                                              |                                                                         |                                                             |                                                              |                                                                |                                                                            |                                                              |
| ОМЛЕТ 110                                     | КАША ПШЕННАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ 200 | КАША ПШЕНИЧНАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ 200 | КАША РИСОВАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>МОЛОЧНАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ<br>200                 | КАША МАННАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ 200 | КАША ПШЕННАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ 200 | КАША ПШЕНИЧНАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ 200 | КАША ОВСЯНАЯ<br>"ТЕРКУЛЕС"<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ 200 | КАША РИСОВАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ 200 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>НА СГУЩЕНОМ<br>МОЛОКЕ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ<br>(№1) 180                                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 180                              | КАКАО С МОЛОКОМ<br>(№1) 180                                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 180                                       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>НА СГУЩЕНОМ<br>МОЛОКЕ 180               | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 180                            | КАКАО С МОЛОКОМ<br>(№1) 180                                    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 180                                          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 180                            |
| БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 50                      | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 50                                     | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 50                                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>50/14                                   | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ И ЯЙЦОМ<br>50/20                                  | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 50                                    | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 50                                     | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 50                                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>50/14                                                 | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ 50                                     |
|                                               | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15                                            |                                                                |                                                              |                                                                         |                                                             | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15                                            | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40                                               |                                                                            |                                                              |
| II Завтрак                                    |                                                              |                                                                |                                                              |                                                                         |                                                             |                                                              |                                                                |                                                                            |                                                              |
| АПЕЛЬСИН 80                                   | ГРУША 80                                                     | ЯБЛОКО ЗАВТРАК 80                                              | БАНАН 80                                                     | ГРУША 80                                                                | АПЕЛЬСИН 70                                                 | ЯБЛОКО ЗАВТРАК 80                                            | БАНАН 80                                                       | ГРУША 80                                                                   | ЯБЛОКО ЗАВТРАК 80                                            |
| РЯЖЕНКА 160                                   | БИФИДОКЕФИР 160                                              | РЯЖЕНКА 160                                                    | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ<br>НАПИТОК С<br>БИФИДОФЛОРОЙ 160               | РЯЖЕНКА 160                                                             | ЙОГУРТ 160                                                  | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ<br>НАПИТОК С<br>БИФИДОФЛОРОЙ 160               | РЯЖЕНКА 160                                                    | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ<br>НАПИТОК С<br>БИФИДОФЛОРОЙ 160                             | РЯЖЕНКА 160                                                  |
| Обед                                          |                                                              |                                                                |                                                              |                                                                         |                                                             |                                                              |                                                                |                                                                            |                                                              |
| САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ<br>50                        | САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ<br>(КВАШЕНОЙ)<br>КАПУСТЫ 50                  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ<br>ТЕПЛЫЙ (В СЕЗОН<br>ТОМАТ СВЕЖИЙ) 50        | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ<br>С ЗЕЛЕННЫМ<br>ГОРОШКОМ 50              | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ<br>МОРКОВИ И ЯБЛОКОМ<br>(В СЕЗОН ОГУРЕЦ<br>СВЕЖИЙ) 50 | САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ<br>50                                      | СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ<br>(СОЛЕННЫЙ)<br>КУСОЧКОМ 50                   | САЛАТ "СВЕКОЛКА" ( В<br>СЕЗОН ОГУРЕЦ<br>СВЕЖИЙ КУСОЧКОМ)<br>55 | САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ<br>(КВАШЕНОЙ)<br>КАПУСТЫ С<br>МОРКОВЬЮ 44                  | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50                                          |
| СУП ОВОЩНОЙ С<br>МЯСОМ 200                    | СВЕКОЛЬНИК СО<br>СМЕТАНОЙ 200                                | РАССОЛЬНИК<br>РЫБНЫЙ СО<br>СМЕТАНОЙ 200                        | БУЛЬОН КУРИНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ 200             | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ<br>200/10                                              | СУП ГОРОХОВЫЙ 200                                           | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ<br>200/10                                   | РАССОЛЬНИК<br>ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО<br>СМЕТАНОЙ 200                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>( "КРЕСТЬЯНСКИЙ" ) 200                                 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ<br>( ЦВЕТНОЙ ) КАПУСТЫ<br>НА КУРЕ 200         |
| КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70                             | КОТЛЕТА РЫБНАЯ<br>ЗАПЕЧЕННАЯ 70                              | ЗАПЕКАНКА<br>КАРТОФЕЛЬНАЯ С<br>МЯСОМ И СМЕТАНОЙ<br>200         | ГУЛЯШ КУРИНЫЙ 80                                             | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ<br>200                                                  | ТЕФТЕЛИ ИЗ<br>ГОВЯДИНЫ (ЕЖИКИ)<br>80                        | РЫБА ОТВАРНАЯ С<br>СОУСОМ ПОЛЬСКИМ<br>(377) 80               | РУЛЕТ МЯСНОЙ С<br>ЯЙЦОМ 70                                     | ПЕЧЕНЬ ПО-<br>СТРОГАНОВСКИ 70                                              | СУФЛЕ ИЗ КУР<br>(ПАРОВОЕ) 80                                 |
| МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>140         | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 140                                     | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ<br>150                                        | РАГУ ОВОЩНОЕ 140                                             | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 150                                      | ОВОЩИ,<br>ПРИПУЩЕННЫЕ 160                                   | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 150                           | КАБАЧКИ ТУШЕНЫЕ<br>140                                         | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>140                                      | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 150                           |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 150            | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 150                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ФРУКТОВ 200                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                                          | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА<br>180                                      | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 140                                     | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 150                             | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ<br>150                                                    | РАГУ ОВОЩНОЕ 160                                             |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                               |                                                                | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                               |                                                                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                               | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                                             | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                               |
| Полдник                                       |                                                              |                                                                |                                                              |                                                                         |                                                             |                                                              |                                                                |                                                                            |                                                              |
| СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ<br>СО СМЕТАННЫМ<br>СОУСОМ 140 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ<br>100                                      | КАПУСТА ТУШЕНАЯ<br>150                                         | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА С ДЖЕМОМ<br>140/20                   | ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ<br>100                                                  | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>180                                     | ЗАПЕЧЕННЫЙ ТВОРОГ<br>СО СМЕТАННЫМ<br>СОУСОМ 140              | БУЛОЧКА<br>"ОКТЯБРЕНОК" 80                                     | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕНЫМ<br>МОЛОКОМ 140/20                   | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 140                                     |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>180                       | ЧАЙ С САХАРОМ И<br>ЛИМОНОМ 190                               | НАПИТОК<br>КЛЮКВЕННЫЙ 150                                      | КЕФИР С<br>БИФИДОФЛОРОЙ 160                                  | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 140                                                | ВАТРУШКА С<br>ТВОРОГОМ 100                                  | КЕФИР С<br>БИФИДОФЛОРОЙ 160                                  | НАПИТОК<br>КЛЮКВЕННЫЙ 150                                      | КЕФИР С<br>БИФИДОФЛОРОЙ 160                                                | СЕЛЬДЬ ПОРЦИОННО<br>35                                       |
|                                               |                                                              | БУЛКА 20                                                       |                                                              | НАПИТОК<br>КЛЮКВЕННЫЙ 150                                               |                                                             | БУЛКА 20                                                     |                                                                |                                                                            | ЧАЙ С САХАРОМ И<br>ЛИМОНОМ 190                               |
|                                               |                                                              |                                                                |                                                              | БУЛКА 20                                                                |                                                             |                                                              |                                                                |                                                                            | БУЛКА УЖИН 30                                                |
| Ужин                                          |                                                              |                                                                |                                                              |                                                                         |                                                             |                                                              |                                                                |                                                                            |                                                              |
| КОТЛЕТЫ<br>МОРКОВНЫЕ 160/25                   | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ПЕЧЕНИ С РИСОМ 70                            | КАША ГРЕЧНЕВАЯ С<br>МОЛОКОМ 150/95                             | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ СО<br>СМЕТАННЫМ СОУСОМ<br>70                  | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 165                                                        | КАРТОФЕЛЬНЫЕ<br>ОЛАДЫ СО<br>СМЕТАНОЙ 160/15                 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ<br>60                                      | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ<br>200                                         | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ<br>ПОД МОЛОЧНЫМ<br>СОУСОМ 70                              | ОМЛЕТ 90                                                     |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170                              | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 140                                            | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 150                             | ПЮРЕ<br>КАРТОФЕЛЬНОЕ 130                                     | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ<br>100                                                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 165                                            | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ С<br>МАСЛОМ 180                | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 165                                               | МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ<br>С ЗЕЛЕННЫМ<br>ГОРОШКОМ 150                            | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 140                                            |
| ГРУША 30                                      | НАПИТОК<br>БРУСНИЧНЫЙ 150                                    | ЯБЛОКО 30                                                      | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 165                                             | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40                                                        | БУЛКА УЖИН 30                                               | НАПИТОК<br>БРУСНИЧНЫЙ 150                                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                                 | НАПИТОК<br>БРУСНИЧНЫЙ 150                                                  | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 165                                             |
| БУЛКА УЖИН 30                                 | ЯБЛОКО 30                                                    | БУЛКА 20                                                       | БУЛКА УЖИН 30                                                |                                                                         | ЯБЛОКО 30                                                   | ЯБЛОКО 30                                                    |                                                                | БУЛКА УЖИН 30                                                              | ПЕЧЕНЬЕ 20                                                   |
|                                               | БУЛКА УЖИН 30                                                |                                                                |                                                              |                                                                         | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40                                            | БУЛКА УЖИН 30                                                |                                                                |                                                                            | ЯБЛОКО 30                                                    |
| Ужин 2                                        |                                                              |                                                                |                                                              |                                                                         |                                                             |                                                              |                                                                |                                                                            |                                                              |
| ЙОГУРТ/РЯЖЕНКА 140                            | БИФИДОКЕФИР 140                                              | ЙОГУРТ/ РЯЖЕНКА 140                                            | НАПИТОК<br>ВИТАМИНИЗИРОВАНН<br>ЫЙ 150                        | БИФИДОКЕФИР 140                                                         | ЙОГУРТ 140                                                  | РЯЖЕНКА 140                                                  | ЙОГУРТ/ РЯЖЕНКА 140                                            | ЧАЙ С САХАРОМ 190                                                          | БИФИДОКЕФИР 140                                              |
| ПЕЧЕНЬЕ 20                                    | ВАФЛИ 20                                                     | ПЕЧЕНЬЕ 20                                                     | ПРЯНИКИ 20                                                   | ПЕЧЕНЬЕ 20                                                              | ПЕЧЕНЬЕ 20                                                  | ВАФЛИ 20                                                     | ПЕЧЕНЬЕ 20                                                     | ПРЯНИКИ 20                                                                 | ПЕЧЕНЬЕ 20                                                   |